



ASOCIAȚIA „SOMATO”

str. Șevcenko 23 „a”, Bălți,
MD-3100,
Republica Moldova,
Tel.: +373 231 35089,
Fax.: +373 231 35089.
somato@somato.md
www.somato.md

Asociația „SOMATO”
funcționează din
18 februarie 1999
cu statut de organizație
obștească.

MISIUNE:

- Atitudini și alternative noi în reabilitarea psihologică;
- Psihoterapie;
- Ecologia sănătății mintale și soluționarea problemelor în acest domeniu.

OBIECTIVE:

- Sensibilizarea comunității în probleme de sănătate mintală;
- Promovarea și valorificarea cunoștințelor ce vizează sănătatea mintală;
- Implementarea modalităților de tratament prin psihoterapie, socio- și somato-analiză;
- Acordarea de asistență medicală și socială persoanelor cu probleme de sănătate mintală;
- Informarea despre deficiențele intelectuale.

COMUNICAT DE PRESĂ

Bălți, 20-11-2015

Pentru difuzare imediată

Întâlniri „de la egal la egal” la centrele de sănătate mintală

Patru întâlniri de grup „de la egal la egal” ale consultanților și experților din domeniul sănătății mintale cu beneficiari și profesioniști de la patru centre de sănătate mintală a organizat și desfășurat, de la începutul lunii curente, Asociația SOMATO din Bălți.

Întâlnirile s-au desfășurat la Orhei (6 noiembrie), Soroca (11 noiembrie), Cahul (13 noiembrie) și Cimișlia (19 noiembrie). La evenimentul din Cimișlia au participat Maija Väliavaara, coordonatoare pentru Moldova din cadrul Ambasadei Finlandei în România, și Hilkka Lampen de la ministerul de Externe al Finlandei.

Practicile când beneficiarii serviciilor de sănătate mintală se implică în calitate de consultanți „de la egal la egal” în cadrul acestor servicii sunt o premieră pentru Republica Moldova. Cele patru întâlniri și-au propus să contribuie la încurajarea personalității și abilitarea cu putere a persoanelor cu dizabilitati psiho-sociale și intelectuale. Întâlnirile s-au petrecut într-o atmosferă prietenoasă, deschisă și pozitivă.

„Astfel de întâlniri reprezintă, într-un fel, o modalitate de recuperare, deoarece beneficiarii își împărtășesc experiențele trăite, învățând să ofere suport semenilor”, a spus Alexandru Ciobanu, coordonatorul Centrului de Sănătate Mintală de la Cimișlia.

Eugenia, o beneficiară a Centrului de Sănătate Mintală din Soroca, spune că se simte mai bine când ajută alte persoane cu aceleași probleme, iar Efrim din Cimișlia a afirmat că la asemenea întâlniri înțelege că nu este singur și că orice problemă are și o soluție.

O altă beneficiară din Cimișlia, Valentina, spune că după astfel de întâlniri pleacă acasă cu dispoziție bună și este motivată să schimbe lucrurile în bine.

Întâlnirile „de la egal la egal” sunt parte a proiectului „Capacitarea grupurilor de persoane cu dizabilități psiho-sociale și intelectuale în scopul unei participări eficiente în luarea deciziilor și incluziunea eficientă în societate”. Programul derulat de Asociația SOMATO din Bălți, în perioada septembrie 2015-august 2016, este susținut financiar de Ambasada Finlandei la București.

Proiectul prevede organizarea mai multor activități de instruire a beneficiarilor de servicii și a specialiștilor de la patru centre comunitare de sănătate mintală din raioanele Cimișlia, Soroca, Orhei și Cahul.

###

