



Finanțat de
Uniunea Europeană



ESCAPE DE DECUBIT INGRIJIRI PALIATIVE .

- Tatiana Catarama, medic
- Keystone Moldova

16 ianuarie, 2026



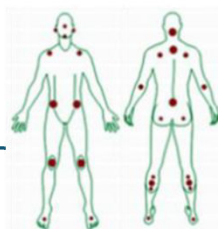
Obiectivele îngrijirii

de a ameliora calitatea vieții pacientului
grav, imobilizat

de a atenua evoluția escarelor (de a reduce
durata vindecării)

de a evita apariția complicațiilor în escare

Evaluarea Riscului apariției Escarelor



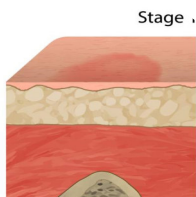
CAUZE:

Igiena incorectă, necalitativă a pielii și a mucoaselor, lenjerie umedă cu cute
greutatea corporală (obezitatea)
conținutul (Incontinență urinară/ a maselor fecale)
zonelor de risc vizibile /tipul pielii : uscată, lipicioasă și umedă, crăpată)
mobilitate (Imobilizat la pat, Imobilizat în scaun)
sexul, vîrsta (75-80 ani)
malnutriție tisulară (Cașexie terminală în cancer, boală vasculară periferică)
Deficit neurologic (Diabet, scleroză multiplă, AVC)
Medicație (citostaticele)

EDUCAREA FAMILIEI

mobilizare activă sau pasivă
hidratare, masaj ușor, toaleta locală, așternut neted
nutriție și hidratare adecvată
diminuarea presiunii la nivelul proeminențelor osoase prin folosirea materialelor complementare speciale (saltele, perne)
mobilizare la 2 h (în cazuri grave)

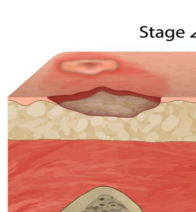
Clasificarea plăgii escarelor după stadii



Stage 1



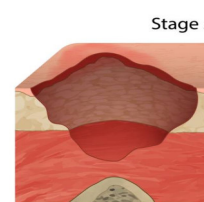
Stadiul I – pe locul apariției escarelor de decubit apare hiperemia pielii, senzația de amorțeală, o durere ușoară. Dimensiunile pot fi diverse în funcție de localizare. Poate fi atestat prurit local.



Stage 2



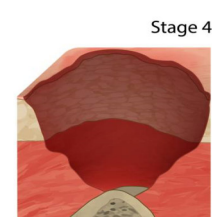
Stadiul II – durere, usturime. Apar bule mici sau mai mari – vezicule. Apoi se lezează derma. Apare plaga superficială în locul veziculei sub formă de ulcerăție de diverse dimensiuni, fără eliminări.



Stage 3



Stadiul III – plagă profundă, ulcerăție a pielii și a țesutului subcutanat. Durere locală de diverse intensități. Dimensiunile plăgii ulcerate sunt diverse, în funcție de locul de formare a escarelor de la 0,5 cm până la 5-10-15 cm. Sunt eliminări seroase din plagă. Plaga se poate infecta, atunci eliminările devin purulente, cu miros neplăcut. ;



Stage 4



Stadiul IV – plaga ulceroasă e mai profundă. Necroza tisulară completă, cu extensie în mușchi, os, tendon, capsulă articulară. Sunt eliminări seroase sau sangvinolente, sau purulente. Culoarea plăgii este întunecată.

Măsurile de profilaxie a escarelor de decubit

Măsuri de profilaxie

1) curățarea rapidă a pielii după episoade de incontinență; evitarea folosirii săpunurilor alcaline, (se va folosi săpun cu pH 5,5.); protejarea pielii de umezeală. Evitarea masajului pielii hiperemiate.

2) Lenjerie de corp și de pat să fie curată, uscată, fără cute și fărâmituri. Reducerea presiunii prin folosirea paturilor speciale cu saltele antidecubit (antiescare) saltele pneumatice, cu puf sau siliconice.

Măsurile de profilaxie a escarelor de decubit

Măsuri de profilaxie

3). În locurile cu risc de formare a escarelor, se alică pe piele cu unguent pe bază de zinc. Poziționarea corectă a pacientului în pat folosind anexele respective. Alimentația calorică și hidratarea corectă.

4) Folosirea de rulouri, perne pentru suport și inele speciale pentru umere, coate, genunchi, călcâie. Schimbarea posturii pentru a reduce presiunea. Monitorizată în mod regulat pielea de sub și din jurul dispozitivelor medicale Acordarea asistenței educative a pacientului

Prelucrarea plăgilor

Stadiul I

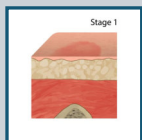
– Se va spăla atent, prin jet, pielea cu escara de stadiul I cu soluție Natrii Chloridum (ser fiziologic de 0,9%).

- La indicația medicului, se va aplica o cremă sau un unguent de protecție pe bază de zinc.

Se va evita comprimarea plăgii de așternut.

Se va proteja folosind colacul de cauciuc sau inelele speciale.

Pacientul se va mobiliza pentru a îmbunătăți circulația sângelui.



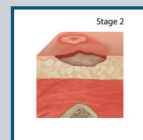
Stadiul II

– Locul ulcerăției se va prelucra la distanță în jet cu Natrii Chloridum (ser fiziologic de 0,9%),

-la indicația medicului, cu soluție de Hydrogenii peroxidum (Peroxid de hidrogen) 3% în caz de eliminări purulente sau sângerări din plagă.

-La indicația medicului se va aplica pansament steril, cu diverse unguente care vor controla infecția în plagă/escară,

-se vor respecta cerințele de asepsie.

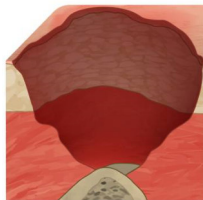


Prelucrarea plăgilor

Stadiul III –IV



Stage 4



Toaleta plăgii începe cu prelucrarea pielii din jurul plăgii (mănuți de protecție sterile)

- spălarea la distanță în jet, atent de la plagă spre exterior pielea se prelucrează, la indicația medicului, cu soluție de Natrii Chloridum 0,9% (ser fiziologic de 0,9%)
- prelucre cu soluția Hydrogenii peroxidum (Peroxid de hidrogen) 3% în caz de eliminări purulente sau sângerări din plagă la indicația medicului
- aplicare pansament steril, cu unguent, la indicația medicului, care vor controla infecția în plagă/escară și/sau liza/înmuia masele necrotice
- ameliorarea presiunii asupra plăgii . Schimbarea posturii conform orarului la fiecare 2 ore.
- În plaga profundă se aplică, la indicația medicului, pansament steril impermeabil.

Prelucrarea plăgilor

Pansamentul

- Escare fără exudat de gradele I-II – se folosesc pansamente hidrocoloidale

(granuflex, comfeel, aqucel) care facilitează procesul de granulație.

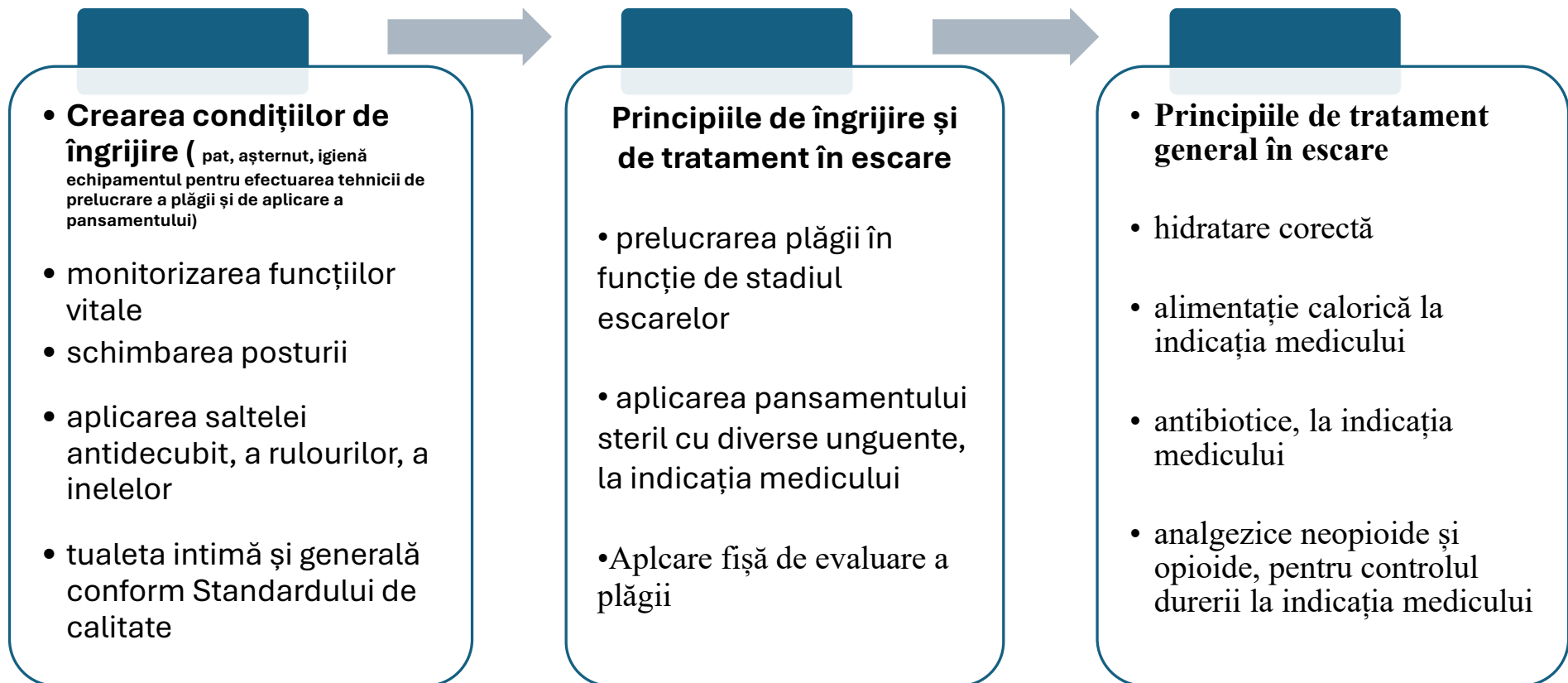
- Escare cu exudat abundent de gradele III-IV – se folosesc pansamente sterile absorbante, iar dacă persistă sau sunt semne de infecție, se face antibioticograma, iar antibioticul se administrează sub formă de unguent saupulbere. Dacă se atestă necroză, aceasta se excizează.



Pansamentul ideal trebuie:

- să fie absorbabil;
- să fie non aderent;
- să mențină umiditatea;
- să fie impermeabil pentru bacterii;
- să nu-l deranjeze pe pacient;
- să nu fie toxic;
- să protejeze rana de alte traumatisme.

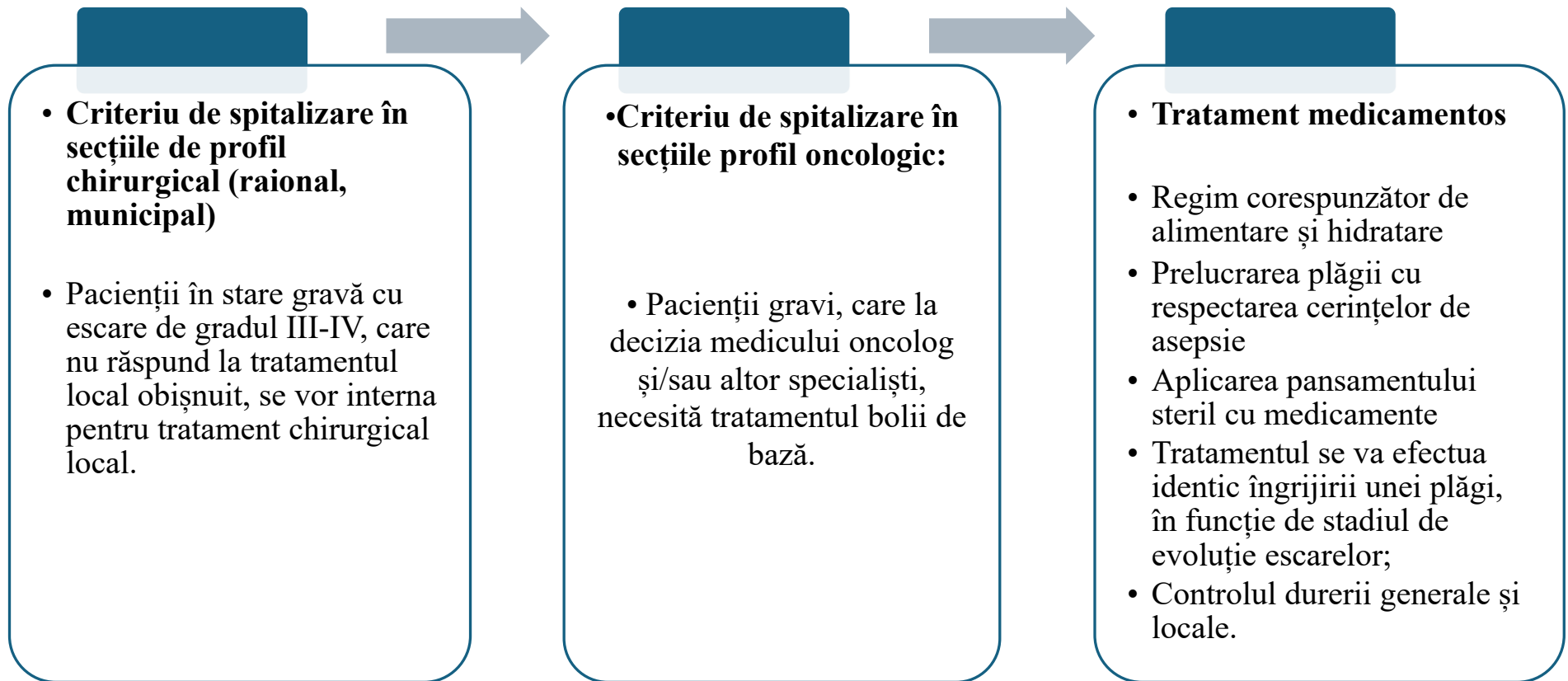
Obiectivele de îngrijire a pacientului cu escare



Tipul plăgii

[illegible]

Criterii de spitalizare



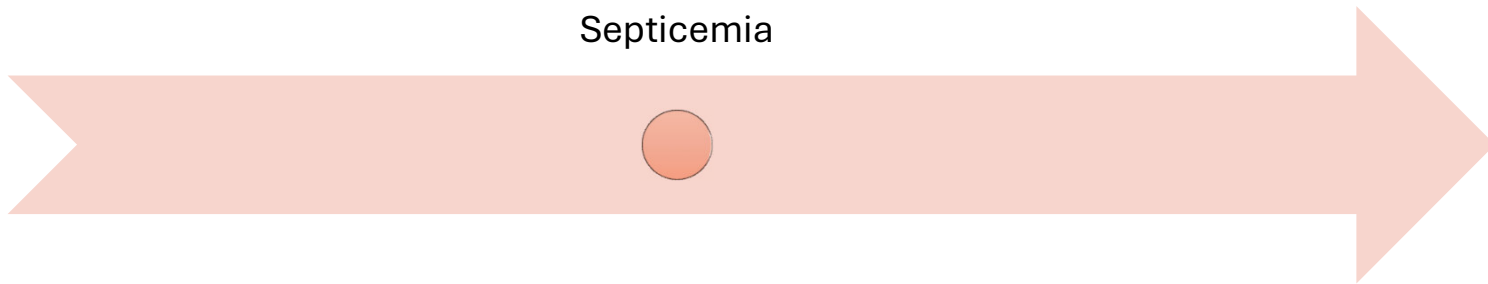
Complicații posibile în escare

Infectarea plăgii (supurare)

Necroza țesutului

Hemoragia

Septicemia



TRATAMENTUL ESCARELOR CU PANSAMENTE HARTMAN

implică ...

utilizarea pansamentelor moderne,

din gamă HARTMANN (hidrocoloide),

Sorbalgon (alginat de calciu) sau Atrauman Ag (cu argint), pentru a crea un mediu umed, a absorbi secrețiile, a proteja plaga și a stimula vindecarea, adaptând tipul de pansament stadiului escarei (neinfectată, cu secreții moderate/abundente, adâncă sau infectată).

Consultați platforma www.ingrijirani.ro sau specialistul Hartmann pentru ghidaj, pentru că nu se folosesc pe escare profunde/infectate (ex. Hydrocoll), ci se asociază cu pansamente secundare (ex. Atrauman Ag cu Zetuvit).



Tipuri de pansamente Hartmann pentru escare

https://www.youtube.com/watch?v=5QuIP-_k7Lc



Hydrocoll/Hydrocoll Sacral

Hidrocoloizi ce formează un gel la contactul cu exsudatul, ideali pentru escare neinfectate, cu secreții reduse/moderate, stimulând granulația, cu formă specială pentru zona sacrală



Sorbalgon

Din alginat de calciu, pentru escare adânci (cavitare) cu secreții moderate/abundente, curăță eficient și formează gel



Atrauman Ag:

Strat de contact cu argint, non-aderent, pe bază de unguent, pentru escare cronice (inclusiv infectate) sau arsuri de gradul 2, se folosește cu un pansament absorbant deasupra (ex. Zetuvit)

<https://www.youtube.com/watch?v=-ZH4KCgMAW0>

TRATAMENT ESCARE cu pansamente Hartmann

<https://www.youtube.com/watch?v=EqWHnv33dfM>

<https://www.youtube.com/watch?v=qjafEfoEsbl>

Îngrijirea paliativă este o muncă de echipă, în conformitate cu standartele naționale de Îngrijiri Paliative

Principiul de tratament

Evaluare: Alegeți pansamentul potrivit stadiului și tipului de plagă (neinfectată, infectată, cu secreții).

Mediu umed: Pansamentele se transformă în gel, creând un mediu propice vindecării (granulație și epitelizare).

Absorbție: Elimină exsudatul în exces, protejând pielea.

Protecție: Impiedică pătrunderea germenilor și permit toaleta zilnică.

Schimb: Se schimbă când pansamentul se decolorează/se umflă (Hydrocoll), sau când se transformă complet în gel (Sorbagon), sau la 7 zile (Atrauman Ag).

Recomandări

Nu folosiți Hydrocoll pe escare infectate, profunde (osoase/musculare) sau arsuri grad 3.

Folosiți Atrauman Ag împreună cu un pansament secundar, cum ar fi Zetuvit.

